

LUNDI 23/09

SALADE BAR

SAUTÉ DE BOEUF AU SOJA

RIZ BLANC

BROCOLIS

FRUITS

MARDI 24/09

**menu végétarien**

FEUILLETE EMMENTAL

OMELETTE PERSILLÉE AU FROMAGE

SALADE VERTE

MAÏS À CROQUER

YAOURT AU CHOIX

JEUDI 26/09

VELOUTÉ D'ASPERGE

POISSON BLANC À LA BÉCHAMEL

GRATIN DE COURGETTES BIO

SALADE DE FRUITS

VENDREDI 27/09

SALADE BAR

NOIX DE JOUE DE PORC CONFITE À LA GRAISSE DE CANARD

POMME DE TERRE SARLADAISE

DESSERT AU CHOIX

Menu conseillé

Bio

Local

Végétarien

Fait Maison

Arachides

Crustacés

Poissons

Oeufs

Céréales contenant du gluten  
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja

Lait

Mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde

Graines de sésame

Lupin

Céleri